



DMAH0080 - I3 - Smartwatch

Manuel d'utilisation

Comment porter la montre correctement.

Il doit être porté après la styloïde ulnaire. Ajustez la taille du bracelet jusqu'au trou où vous êtes à l'aise et où la montre ne bougera pas.

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

Comment charger la montre.

Pour la première charge, vérifiez si l'appareil dispose d'une certaine autonomie. Si l'écran ne s'allume pas, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil.

Retirez les bracelets des deux extrémités de la montre, puis insérez le connecteur USB de la montre dans un port USB de l'ordinateur ou du chargeur de téléphone portable. Assurez-vous que les contacts métalliques des deux extrémités correspondent.

Comment allumer et éteindre

1. Lorsque l'appareil est éteint, touchez et maintenez le bouton de fonction pendant plus de 4 secondes pour allumer l'appareil.
2. Dans l'interface de la zone Bluetooth de la montre, maintenez la pression pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de mise hors tension. Sélectionnez ON pendant 3 secondes pour quitter la page de mise hors tension, sélectionnez OFF pendant 3 secondes pour éteindre la montre.
3. Lorsque l'appareil est allumé, appuyez brièvement sur la touche de fonction pour éclairer l'écran.
4. Lorsque vous êtes sur l'écran principal de l'horloge, touchez la touche de fonction pour changer et visualiser les différentes pages. L'affichage LED s'éteint après 5 secondes si aucune opération n'est enregistrée sur l'horloge.
5. Passez à l'interface de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle, puis entrez pour lancer le test. Si plus de 50 secondes d'attente s'écoulent après la mesure de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle, l'affichage LED s'éteint automatiquement.

Comment installer l'application sur votre téléphone

Scannez le code QR ci-dessous ou allez sur l'App Store pour télécharger et installer "Yoho Sports".



Android



iOS

Configuration requise :

Android 5.0 et plus

iOS9.0 et plus

Prise en charge de Bluetooth 4.0.

Comment connecter l'appareil

Lorsque vous vous connectez pour la première fois, vous devez connecter l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion réussie, la montre synchronise automatiquement l'heure, sinon les données relatives aux pas et au sommeil ne seront pas précises.

Une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth de la montre. L'APP s'ouvre automatiquement, recherche et connecte la montre.

Pour les téléphones Android, assurez-vous que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les informations de contact sont lues dans les paramètres système du téléphone.

Fonction et réglages de l'APP

Informations personnelles

Veuillez configurer vos informations personnelles après avoir saisi l'application.

Paramètres - Paramètres personnels, vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille et le poids.

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens en matière d'exercice et de sommeil pour suivre vos progrès.

Messages et notifications

Appel entrant :

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'elle reçoit un appel, la montre vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez donner l'autorisation à l'APP de lire le carnet d'adresses).

Notification par SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, la montre vibre lorsqu'elle reçoit un message texte.

Autres rappels :

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a des messages tels que WeChat, QQ, Facebook, etc... la montre vibrera et affichera le contenu (le message est automatiquement supprimé après sa visualisation). (Vous devez donner la permission à l'APP pour recevoir ce type de notifications. La montre peut afficher 20 à 40 mots).

Rappel vibrant :

Lorsque cette fonction est activée, la montre vibre en cas d'appels entrants, de messages ou d'autres rappels. S'il est désactivé. La montre n'aura qu'un rappel à l'écran, sans vibration, pour éviter les interruptions.

Rappel de la sédentarité :

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité. Vous pouvez définir l'intervalle de rappel dans les paramètres de votre profil. Si vous restez assis pendant une longue période au cours du temps défini dans l'APP, la montre vous le rappellera.

- Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez autoriser l'application "Yoho Sports" à fonctionner en arrière-plan. Il est recommandé d'ajouter "Yoho Sports" à la gestion des permissions et d'accepter toutes les permissions.

Fonction et paramètres de l'APP :

- Réveil intelligent.

L'APP permet de régler trois alarmes qui, une fois réglées, seront synchronisées avec l'horloge.

Prise en charge de l'alarme hors ligne. Une fois la synchronisation de l'application réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet vous alerte en fonction de l'heure programmée.

Rechercher la montre

Dans l'état connecté, appuyez sur l'option "Rechercher la montre" et la montre vibrera.

Secouez pour prendre une photo

A l'état connecté, entrez dans l'interface photo. Lorsque vous secouez ou agitez la montre, elle déclenche un compte à rebours de 3 secondes pour prendre une photo. Laissez l'APP accéder à l'album pour enregistrer les photos.

Fonctions

- **Levez la main pour éclairer l'écran** : L'écran s'allume automatiquement chaque fois que vous levez la main.

- **Rappel sédentaire** : Définissez l'heure du rappel sédentaire et enregistrez-la.

Instructions pour l'affichage de la montre

Appuyez sur chaque interface et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour entrer/sortir.

Sous-menu.

Interface de la montre

Après la synchronisation avec le téléphone, la montre étalonne automatiquement l'heure :

Réglage de l'écran de veille :

Vous pouvez définir 3 écrans thématiques différents.

Nombre d'étapes

Lorsque vous portez la montre, elle enregistre le nombre de pas quotidiens. L'APP vous permet de voir le nombre total d'étapes.

Distance

Estimation de la distance du mouvement sur la base du nombre de pas effectués.

Calories

Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas.

Fréquence cardiaque, pression sanguine

Après être entré dans l'interface de mesure de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle, les résultats du test actuel de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle s'affichent après quelques secondes.

Mode multisport

Podomètre

Calculez le nombre de pas à partir de zéro. Tient compte du moment et de la durée de l'exercice. Après avoir quitté cette interface, le nombre de pas sera ajouté au nombre total de pas de la montre.

Mode corde à sauter

Dans cette interface, vous pouvez visualiser le temps du système, enregistrer le nombre de cordes à sauter et la durée.

Mode squat

Dans cette interface, vous pouvez visualiser le temps du système, enregistrer le nombre de squats et la durée.

Mode veille

Lorsque vous vous endormez, la montre passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Il détecte automatiquement votre sommeil profond, votre sommeil léger et calcule la qualité de votre sommeil. Les données relatives au sommeil ne sont compatibles qu'avec la vue latérale de l'APP.

Remarque : les données relatives au sommeil ne seront disponibles que lorsque vous porterez la montre pour dormir, et seront synchronisées avec l'application après 21 heures jusqu'à 9 heures le lendemain.

Plus de modes

Thème : Trois styles de temporisation de sommeil peuvent être définis.

Mise hors tension

Une pression longue sur 2S affiche une boîte d'invite de mise hors tension, choisissez si vous voulez éteindre.

Spécifications

Type de batterie : Lithium polymère

Moteur vibrant : Compatible

Synchronisation : Bluetooth 4.0

Température de fonctionnement : -10°C - 50°C

Capteur : Accéléromètre à faible consommation

Système : IOS 9/ Android 5.0 ou supérieur.

Précautions à prendre

1. ne pas utiliser pendant le bain ou la natation.
2. Connectez la montre pour synchroniser les données.
3. n'exposez pas la montre à l'humidité pendant une longue période.
4. La clé USB redémarre : vérifiez la mémoire du téléphone, les informations et réessayez, ou quittez l'APP et rouvrez-le.

Contenu du produit :

*Horloge

*Câble de chargement

*Boîte d'emballage et manuel

Langues supportées par l'APP, chinois, anglais, espagnol, français, portugais, néerlandais, portugais, néerlandais.